

RVBT Kader

Gruppeneinteilung und Trainingszeiten Winterkurs I 2011/12

Gruppe 1

Trainer: **Dienstag Alvaro Bello**

Freitag Markus Heigl

Name	Vorname	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kondition
Martinec	Robert	17.30-19.00				Di 19.00-20.30
Holzer	Steve	17.30-19.00			18.00-19.30	Di 19.00-20.30
Hostettler	Nick	17.30-19.00			18.00-19.30	Di 19.00-20.30
Wälti	Nick	17.30-19.00			18.00-19.30	Di 19.00-20.30

Gruppe 2

Trainer: **Dienstag Thomas Tunner**

Freitag Thomas Tunner

Name	Vorname	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kondition
Stojadinovic	Nicolas	18.00-19.30			18.00-19.30	Mi 19.00-20.30
Weiss	Micha				18.00-19.30	
Grob	Valentin	18.00-19.30			18.00-19.30	Mi 19.00-20.30
Zraggen	Timo	18.00-19.30				Mi 19.00-20.30

Gruppe 3

Trainer: **Mittwoch Markus Heigl**

Freitag Alvaro Bello

Name	Vorname	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kondition
Brack	Laura		15.30-17.00		18.00-19.30	Mi 17.15-18.45
Lattmann	Fabien				18.00-19.30	
Kuznini	Bettina		15.30-17.00		18.00-19.30	Mi 17.15-18.45
Martinec	Milena		15.30-17.00			

Gruppe 4

Trainer: **Mittwoch Markus Heigl**

Freitag Alvaro Bello

Name	Vorname	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kondition
Probst	Ruben		14.00-15.30		16.30-18.00	Mi 15.45-17.15
Metzger	Massimiliano				16.30-18.00	
Burdet	Adrien		14.00-15.30		16.30-18.00	Mi 15.45-17.15
Rottaris	Nelio		14.00-15.30		16.30-18.00	Mi 15.45-17.15
Yannis	Städeli				16.30-18.00	
Wenaweser	Lukas		14.00-15.30		16.30-18.00	Mi 15.45-17.15

Alle Zeiten mit gelbem Hintergrund trainieren in der Sagi Bolligen!