



Marc Frey
Weidweg 1
3294 Büren a.A
marcfrey@gmx.ch
0793765645

18. August 2019

Aufgebot Konditionstests Regionalverband Bern Tennis

Datum: **Samstag 14. September 2019**
Ort: Tennishalle Thalmatt in Herrenschwanden Bern
Mitnehmen: Springseil, Getränk, Tennisschuhe, Theraband
Dauer: Für jede Spielerin / Spieler 2 Stunden (U18-U12)
Für die U10 Spieler/-innen 1,5 Stunden

Zeitplan / Gruppeneinteilung

09:00-11:00 Beda Zuber / Lucas Zehetner / Jason Tran / Nico Sermet / Luca Palombo / Julian Gyalistras

10:30-12:30 Laura Brechbühl / Anna Piszter / Alessandro Hunziker / Nai-Thim Bernhard / Yolanda Gaschen / Janis Hug

12:00-14:00 Yaelle Etter / Angelina Hug / Valérie Lüthi / Ghada Dirninger / Nelio Rottaris / Reto Horst / Leandra Vernocchi

13:30-15:30 Justin Lenders / Sheela Uebersax / Noelle Kuhn / Timo Müller / Panja Stauffer
Valentin Renfer

15:00-16:30 Leo Feuz / Jan Feuz / Aaliyah Grossenbacher / Mats Hofer / Julien Lenders / Malou Uebersax / Lorin Vonlanthen

16:30-18:00 Lucas Zürcher / Linus Zürcher / Yana Mumenthaler / Sarina Grüniger / Benjamin Estermann / Timo Dubs

Mit freundlichen Grüßen

Marc Frey